

# Ibogem

## De Afvalkrant

Waarom pmd  
niet in elkaar?

p. 2

Geen composteerbare  
zakjes bij gft

p. 3

Vlot naar  
het recyclagepark

p. 3

Tweedehands  
heringericht

p. 4

## Restjesrecept

Bij (zoete) vleesgerechten kun je het water dat je moet toevoegen gerust vervangen door een limonade- of cola-overschotje. Probeer bijvoorbeeld deze cola-kip eens! Een topgerecht in Zuid-Afrika.

Foto Heikki Verdurme



**Ingrediënten:** 500 g drumsticks - 100 g bruine suiker - snufje grof zeezout - 2 eetlepels scherpe mosterd - 4 eetlepels ketchup - 250 ml cola (of een blikje of een overschotje van de fles)

### Bereiding

Kook de drumsticks 30 minuten in voldoende water. Verwarm de oven voor op 175°C. Giet de drumsticks af, dep ze droog en doe ze in een kleine braadslee. Bestrooi het vlees met suiker en zeezout. Roer de mosterd en ketchup met een scheut cola en giet dit mengsel over de drumsticks. Voeg de rest van de cola toe en zet de braadslee in de oven (ca. 45 min.) tot de saus is ingedikt.

### Tips en variatie

Dit gerechtje lukt met alle soorten wit vlees (kipfilet, braadkip, kipnuggets, kalkoen en parelhoen, maar ook vlees van wild/gevogelte). Uiteraard lukt het ook met reeds gare en gekruide drumsticks zoals je die vaak in de winkel vindt. Ook met andere soorten zoete limonades kun je dit gerecht bereiden.

## Samen tegen voedselverspilling



*We zijn - zonder dat we het beseffen - kampioenen in voedselwegwerpen. Jaarlijks wordt in Vlaanderen meer dan 300.000 ton gft-afval weggegooid.*

We verspillen het meest brood, groenten en fruit en bereide gerechten (elk meer dan 30.000 ton). Per gezin gaat het om **88 kg voedsel** dat elk jaar niet wordt opgegeten of 369 euro die weggegooid wordt.

Dat voedsel is met veel zorg gekweekt en geproduceerd, dat is toch zonde om verloren te laten gaan? Bovendien heeft al het extra voedsel dat geproduceerd moet worden ook een negatieve invloed op waterverbruik en **CO2-uitstoot** (verpakking, transport).

### Voedsel is goud

Word liever **kampioen in het vermijden** van voedselverspilling! **Voedsel is goud!** Ga samen met de atleten de strijd aan. Hans Van Alphen (vierde plaats tienkamp – Olympische Spelen Londen 2012), Jolien Boumkwo (Belgisch kampioene kogelstoten 2023) en Cedric Sorgeloos (zilver Belgisch kampioenschap speerwerpen 2023) tonen je hoe het moet.

- **Koop bewust** Maak een weekmenu, check je voorraadkast voor je gaat winke-

len, maak een ouderwets boodschappenlijstje, koop niet meer dan wat je nodig hebt (geen zak wortelen als je er maar 2 nodig hebt)...

- **Bewaar slim** Vries brood in porties in en pak het uit wanneer je het nodig hebt, organiseer je koelkast en volg het principe 'first in first out' (zet de nieuwe dingen achteraan zoals in de winkel), 'ten minste houdbaar tot' is niet hetzelfde als 'te gebruiken tot', kijk-ruik-proef voor je iets weggooit...
- **Red de restjes** Toch voedsel over? Maak soep van restjes groenten, bak lekkere broodballetjes of een leftoverpizza... Wees creatief of doe inspiratie op in de Plan-eet app van Vlaco of wat-je-nog-liggen-hadGPT...

Volg de tips van de atleten op onze socials, via [voedselisgoud.be](https://www.voedselisgoud.be) en <https://www.ibogem.be/samen-tegen-voedselverspilling/>



## 11,46% pmd-residu

Het residu is hetgeen niet kan gerecycleerd worden. Met dit cijfer zitten we bijna aan het maximum residu dat Fost Plus vooropstelt (12 %). Bovendien doen 17 afvalintercommunes het beter. Daarom is het controleren van je pmd-zak noodzakelijk.



“ De strenge controle van de ophaling is soms zuur. Maar Ibogem wordt beboet wanneer er te vaak fout gesorteerd is. Laten we samen zorgen voor zuivere afvalstromen. Tips en tricks in deze Afvalkrant!

Lientje De Schepper, voorzitter Raad van Bestuur Ibogem

## Dit mag niet bij pmd



- Verpakkingen bestaande uit een mix van materialen (bv. een laag plastic folie en een laag aluminiumfolie) die niet van elkaar kunnen gescheiden worden, zoals sommige drankzakjes, zakjes fruitmoes of natte diervoeding, ...
- Verpakkingen met kindveilige dop
- Verpakkingen met minstens één van de bovenstaande gevarenpictogrammen
- Gasflessen, batterijen, elektr(on)ische toestellen
- Verpakkingen van motorolie en smeermiddelen, van pesticiden, van lijm, van verf en vernis, siliconenkits
- Verpakkingen met een grotere inhoud dan 8 liter
- Piepschuim
- Andere voorwerpen

Sorteertwijfels? Kijk op [betersorteren.be](http://betersorteren.be).

## Foutje?

Als er iets fout in je pmd-zak zit, krijg je een sticker en wordt de zak niet meegenomen. Wat moet je dan doen? Controleer de sorteeregels, haal de fout(en) uit je pmd-zak, verwijder het oranje deel van de sticker en bied je pmd-zak de volgende ophaling terug aan. (De sticker wordt op de plaats van de sorteerfout gekleefd.)



## Waarom mag pmd niet in elkaar?

In de blauwe zak kan je heel wat verpakkingen sorteren: plastic verpakkingen, metalen verpakkingen en drankkartons. Nadat je pmd-zak is opgehaald, komt je pmd in het sorteercentrum terecht, waar het nog verder wordt **uitgesorteerd in maar liefst 16 verschillende materiaalstromen**. Maar da's niet mogelijk als je verpakkingen in elkaar stapelt, of een dichtgeknoopt zakje gevuld met pmd in je blauwe zak stopt. En dan bestaat de kans dat de ophaler een weigeringssticker op je pmd-zak kleef met 'Sorry, we konden je pmd-zak niet ophalen'.

'Ik zal even dat zakje vullen met pmd en zodra dat zakje vol is, knoop ik het dicht en gooi ik het in de blauwe zak'. Dat lijkt handig, maar zo hebben dat zakje én de verpakkingen erin geen schijn van kans om herkend te worden in de sorteerinstallaties. Hetzelfde gebeurt met een plastic bakje dat je vult met pmd en afsluit. Resultaat: hoewel je wel degelijk pmd in de blauwe zak sorteert, zal **door deze handeling je pmd niet gerecycleerd maar verbrand worden**.



Uiteraard mag je je pmd eerst verzamelen in een kleiner zakje, maar zodra dat zakje vol is, kieper je het pmd van dat zakje eerst uit in de blauwe zak, gevolgd door het zakje zelf. Zo heb je **al je pmd los in de blauwe zak** gestoken en zal alles verder kunnen verwerkt worden in de sorteerinstallaties en nadien bij de recyclagebedrijven.



En wat was dat met potjes in elkaar steken? Dat geeft hetzelfde probleem. De sorteerinstallaties herkennen verpakkingen op verschillende manieren, zoals bijna-infrarood, technische eigenschappen (zoals ferrometaal bij de metalen verpakkingen). Maar zodra je bloempotjes, yoghurtpotjes of andere potten stapelt, worden die **door de vorm of door het gewicht niet meer correct gesorteerd**. Ook hier worden je sorteerspanningen dan teniet gedaan en gaan die in elkaar gestoken potten naar het residu en bijgevolg naar verbranding.



Waarom mag je pmd niet in elkaar steken?  
Bekijk het filmpje:



## Ontdek de GRATIS Recycle!-app



Google Play App Store

bebat

Fostplus

## SORTEER JIJ LEKKELOOS?



### VUIL EN VETTING PAPIER-KARTON VERSTOREN HET RECYCLAGEPROCES.

Daarom horen gebruikte papieren zakdoekjes, keukenpapier, tissues of luiers niet thuis bij je papier-karton. Ook behangpapier, gebruikte koffiefilters en besmeurde taarten en pizzadozen gooien roet in het eten. Hetzelfde geldt voor klantenkaarten, productstaaltjes, drankkartons en 'zilverpapier'.

#### TIP!

- Verwijder de plastic folie bij het sorteren van tijdschriften en folders.
- Hou je buurt vrij van zwerfvuil door je papier-karton vast te binden.



Fostplus

## Zorg mee voor zuiver gft

Om zuivere compost te kunnen maken, hebben we zuivere gft (groente-, fruit- en tuinafval) nodig. In de groene container horen geen plastic zakken, maar ook geen composteerbare zakken of papieren (brood-)zakken. Door fouten in de gft kan gft niet gerecycleerd worden tot compost. En dat is zonde van ieders sorteerinspanning.



### 'Composteerbare' zakjes of papier?

In tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden, zijn **composteerbare zakjes minder goed afbreekbaar** tijdens het composteringsproces. Zelfs in de professionele composteringsinstallatie van onze verwerker zijn ze niet binnen de normale tijd afgebroken en zorgen ze voor vervuiling (achtergebleven stukjes).

Bovendien veroorzaakt verpakt afval tijdelijk een zuurstoftekort waardoor de gft-verwerking verstoord wordt. Om die reden is gft in **broodzakken of verpakken in krantenpapier of keukenrol ook niet toegelaten**. In de gft-container hoort geen papier. Papier hoort bij papier-karton, vuil papier bij restafval. (Enkel een krantenpapier op de bodem van de container mag, zodat het gft niet blijft vastzitten.)

### Hoe dan wel?

Kortom, **doe gft helemaal los in de gft-container**. Als je gft eerst in de keuken verzamelt, kan je bijvoorbeeld een herbruikbaar bakje/emmertje gebruiken dat je nadien even uitspoelt.

**Is je gft-container geweigerd?** Gft-containers met zakjes of te veel papier blijven staan. Doe gft los in de gft-container en bied je gft-container de volgende keer opnieuw aan. (Een leeg gebruikt composteerbaar zakje hoort bij restafval.)

Raadpleeg de gft-sorteerregels en tips om je gft-container proper te houden op [www.ibogem.be](http://www.ibogem.be).



## Kort nieuws

### Asbest

Asbest is schadelijk voor de gezondheid. Het afvoeren kan dus best in zo veilig mogelijke omstandigheden gebeuren. Je kan tot 6 zakken per adres aanvragen om asbest te laten ophalen. Dit aanbod geldt ook voor verenigingen. €30/ zak incl. ophaling aan huis en persoonlijke beschermingskit. **Vraag je materiaal aan via [www.ibogem.be](http://www.ibogem.be).**

### Workshops

In het najaar plannen we interessante workshops rond thuiscomposteren en snoeihout, rond voedselverlies en koelkastbeheer. **Alle info en inschrijvingen via [www.ibogem.be](http://www.ibogem.be)**

### Mijn Ibogem

Mijn Ibogem geeft een duidelijk overzicht van hoeveel afval je aanbiedt via de diftarcontainers voor restafval en gft. In de app kan je ook de evolutie van je verbruik raadplegen en je eigen verbruik vergelijken met dat van gelijkaardige gezinnen. **Download de app in de Play Store en in de App Store.**

### Sluitingsdagen

Al onze diensten zijn gesloten op **11-07, 15-08, 16-08** (brugdag klantendienst), **1-11 en 2-11, 24-12 (vanaf 15u), 25-12 en 26-12, 31-12 (vanaf 15u)**. Tussen kerst en nieuw is het recyclagepark van Rupelmonde en Verrebroek gesloten. **Kijk op de ophaalkalender of Recycle! app** voor verplaatste ophalingen.

Volg onze website en [f](https://www.facebook.com/ibogem) [i](https://www.instagram.com/ibogem) voor meer info en updates.

## Vlot naar het recyclagepark

Heb je in de zomervakantie klusjes gepland of ga je opruimen?

- **Maak een afspraak.** Check of je nog snel naar het recyclagepark kan via je **Mijn Ibogem**-account. Je kan daar een afspraak maken, wijzigen of annuleren.
- **Verzamel je afval.** Op die manier verminder je je bezoeken aan het recyclagepark. Dat betekent tijdsparing en minder CO<sub>2</sub>-uitstoot.
- **Sorteer je afval.** Vergeet niet om je afval te sorteren en je koffer of aanhangwagen in te laden in de volgorde van de containers. Dat is snel en efficiënt. Bereid je bezoek voor via onze website.
- **Kom tijdig.** Het recyclagepark sluit effectief om 17 u. Kom tijdig om rustig te kunnen lossen en betalen voor sluitingstijd.
- **Zorg voor hulp.** Breng een helper mee als je het afval niet alleen kan dragen. De parkwachters helpen niet.
- **Voorzichtig met kinderen.** Je kinderen zijn welkom op het recyclagepark, maar wees voorzichtig. Er rijden auto's en vrachtwagens op het terrein.

Meer info op [www.ibogem.be](http://www.ibogem.be).



## Tweedehands heringericht

*Je hebt het misschien al gemerkt, er is wat gaande in de Kringwinkel in Melsele. We vernieuwen de winkel zodat tweedehands shoppen nog fijner wordt.*

De kassa heeft een nieuwe plaats gekregen op het gelijkvloers. In de vrijgekomen ruimte vind je nu ons aanbod elektro. Aan de andere kant van de inkom vind je de multimedia-afdeling. Alle verbouwingswerken werden door onze eigen mensen gedaan en met hergebruik van het bestaande materiaal. Zo gaat dat bij de Kringwinkel!



Bij de **brengerspoort** broeit er ook wat. Die wordt **heringericht** om jouw spullen nog beter te kunnen ontvangen en sneller te kunnen aanbieden in de winkel. De werken zullen aan het einde van de zomer afgerond zijn. Volg ons voor updates! Ook tijdens de werken kan je bij ons terecht om je spullen een tweede leven te schenken.

### Wat mag je brengen?

Met elk object dat je binnenbrengt bij de Kringwinkel draag je bij aan circulariteit en duurzaamheid. We zien je graag spullen brengen, en **toch kun je niet met alles terecht** in de Kringwinkel. Waarom niet? De Kringwinkel staat voor tweedehands, maar ook voor kwaliteit. Een zetel met scheuren in of een T-shirt met olievlekken zou je wellicht niet aan je bureaus geven?

Wel, dat is de vuistregel die we hanteren bij het ontvangen van spullen. De kringwinkelmedewerker controleert daarom de materialen die je brengt en beslist of ze **herbruikbaar én verkoopbaar** zijn. Dat wil zeggen dat er geen overaanbod van is en dat het onze klanten interesseert.

Meer info op [www.ibogem.be](http://www.ibogem.be).



## Kalender

22/06	Tupperware
13/07	Muziek
10/08	Terug naar school
17/08	Kotfietsen
21/09	Halloween
5/10	Dag van de duurzame klant
19/10	Dag van De Kringwinkel
26/10	Boekenweek
16/11	Kerst

Locatie: De Kringwinkel Ibogem, Schaarbeekstraat 27, Melsele, 10-17 uur

Meer info op [www.ibogem.be](http://www.ibogem.be). Teasers via Facebook, Instagram en TikTok..

## Je blauwe zak vullen? Bevrijd dan eerst je spullen.



### Gooi nooit gevulde plastic zakjes bij het PMD

Gooi zakjes die gevuld zijn met PMD niet in de blauwe zak. Omdat de machines in het sorteercentrum ze niet herkennen, kan de inhoud niet gerecycleerd worden. Stop verpakkingen daarom altijd los in de PMD-zak.

Sorteertwijfels? Check [betersorteren.be](http://betersorteren.be)